

ÖĞRENCİLERİMİZ İÇİN HAFTALIK ETKİNLİK ÖNERİLERİ

Salgın sebebiyle; hem kendi, hem de sevdiklerimizin sağlığını korumak için evdeyiz.Bu süreyi eğlenmek ve öğrenmek için en doğru şekilde kullanmak üzere , evde ailece yapabileceğiniz etkinlik önerilerimiz var.

- 1. HEYKEL OYUNU** Müziği açın ve dans edin. Müzik durduğunda heykel olun.(Heykel olan çocuğunuzu güldürmeye, hareket ettirmeye çalışarak oyununuzu daha eğlenceli hale getirebilirsiniz.Bu oyunla dikkat ve odaklanmayı destekleyebilirsiniz.)
- 2. PARKURU TAMAMLA** Evinizde bulunan minder, sandalye vb malzemeleri kullanarak sürünebileceği, atlayabileceği,denge hareketleri yapabileceği bir parkur oluşturabilirsiniz.Çocuğunuzun enerjisini atması ve eğlenmesi için önemli bir etkinlik olacaktır.
- 3. AYNA NE YAPIYOR** İki kişi oynanacak bu etkinlikte bir kişi ayna olur.Karşı tarafın yaptığı hareketleri ayna olan kişi taklit eder. (Bu oyun içinde diş fırçalama, kitap okuma, yüzme vb hareketler canlandırılabilir.)
- 4. BEN HANGİ HAYVANI CANLANDIRIYORUM TAHMİN ET** Bu oyunda çocukla birlikte hayvanlar belirleyin ve bu hayvanları canlandırın. Örneğin kuş gibi uçun, tavşan gibi zıplayın, aslan gibi kükreyin, yılan gibi sürünün. Canlandırma bittiğinde seçtiğiniz hayvanla ilgili araştırma yapıp afiş hazırlayabilirsiniz.
- 5. İPLERİ DÜŞÜREN YANAR** İster kurdeleleri, ister tuvalet kağıtlarını ya da isterseniz renkli ipleri duvarlara çapraz şekilde yapıştırarak çocukların onlara değmeden geçmelerini isteyin.
- 6. BALON DANSI** Çocuk balonu bacaklarının arasına alıp, bu şekilde müzik eşliğinde dans eder.
- 7. ZIP ZIP ZIPLA** Hem motor becerilerini geliştirmek,hem de dikkatini desteklemek için 1'den 10'a kadar sayıların yazılı olduğu kartlar hazırlayın ve gösterdiğiniz sayı kadar hareketi yapmasını isteyin. Örneğin; karta 7 rakamını gösterin ve 7kez zıplamasını isteyin ya da 5 rakamını gösterin ve kırmızı renkli 5 nesne bulmasını isteyin.

Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Servisi

Siyavuşpaşa İlkokulu